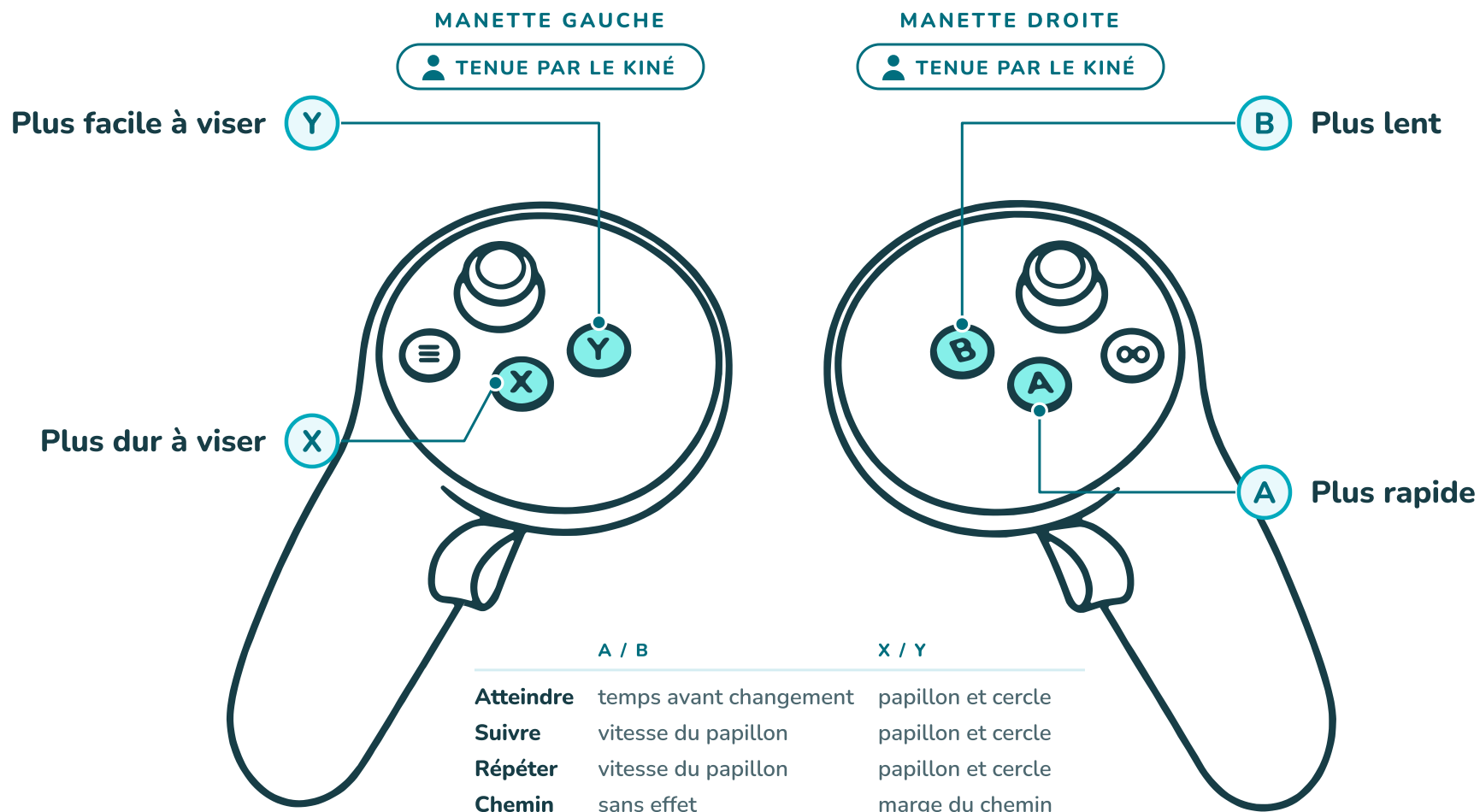
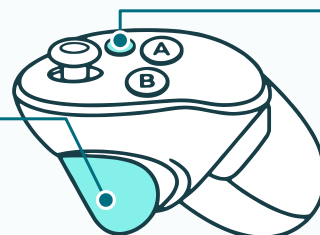




DANS TOUS LES EXERCICES

Gâchette droite
Appui court : pause
Maintenir 2 s : fin de l'exercice

R



Bouton Meta

Maintenir 2 s : recentrer la vue