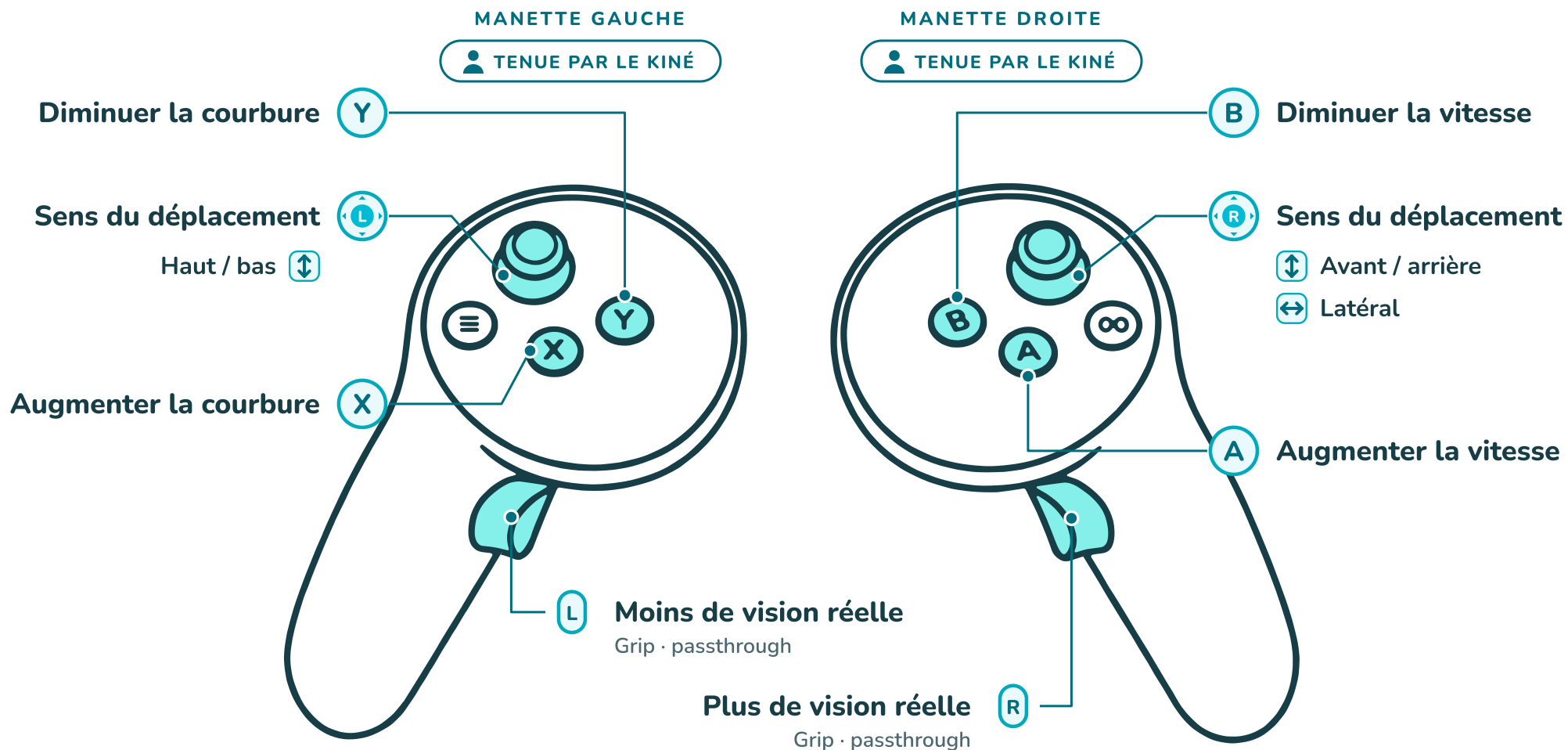




Translation

● Touche utilisée pendant l'exercice



DANS TOUS LES EXERCICES

Gâchette droite
Appui court : pause
Maintenir 2 s : fin de l'exercice

