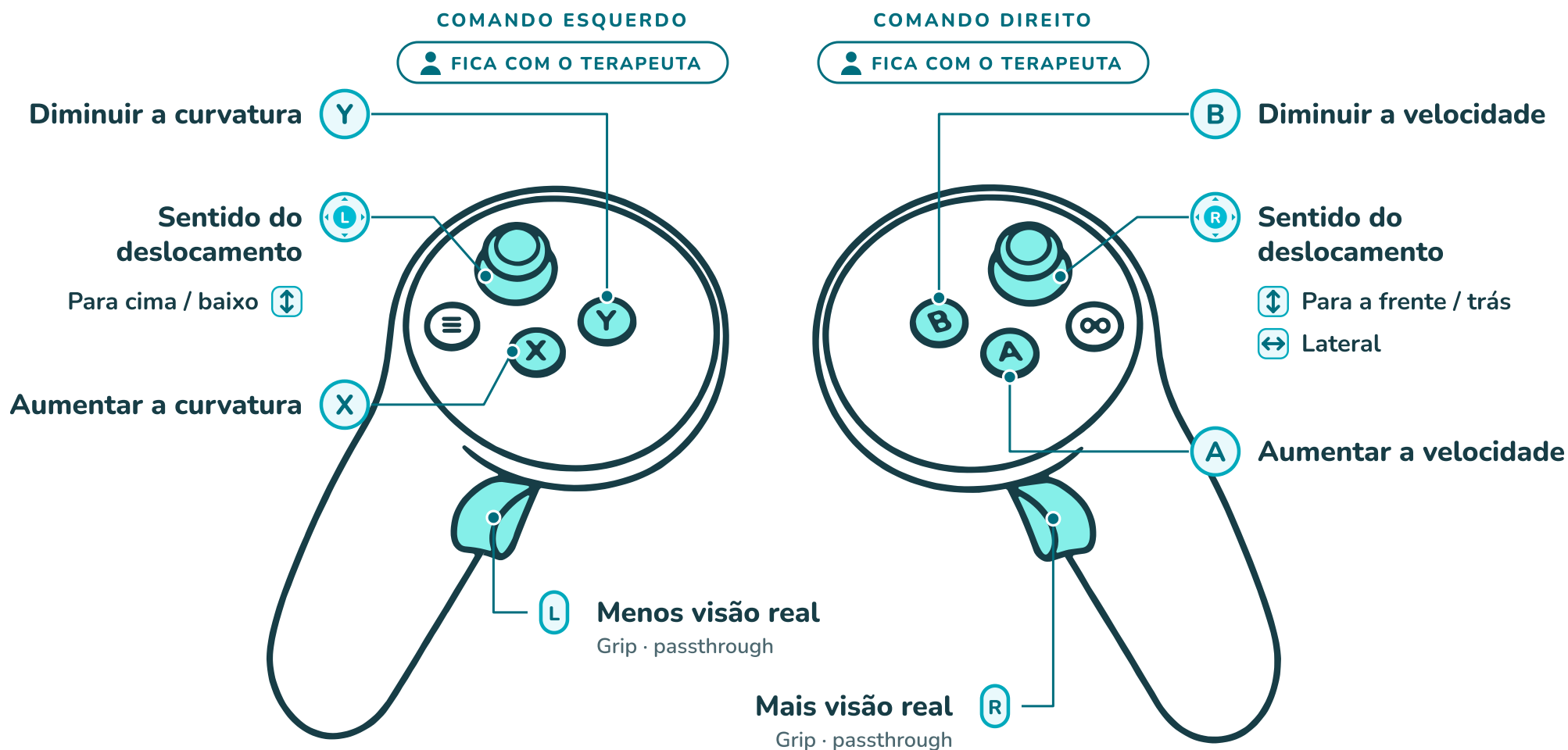




Translação

● Botão usado durante o exercício



EM TODOS OS EXERCÍCIOS

Gatilho direito
Pressão curta: pausa
Manter premido 2 s: fim do exercício

